



Cari amici,

siamo lieti di annunciare che i monaci della Self-Realization Fellowship saranno in visita ad Abano Terme, dal 10 al 13 ottobre 2024, per incontrare i membri e gli amici della famiglia spirituale di Paramahansa Yogananda. Durante il programma si terranno incontri di ispirazione, conferenze sulle tecniche di meditazione e una cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga. Potete trovare il programma completo nella parte finale di questa e-mail.

Ci auguriamo che possiate unirvi a noi durante questo periodo di condivisione divina, una meravigliosa opportunità per entrare in comunione con Dio e i Guru e per approfondire la comprensione e la pratica degli insegnamenti di Paramahansaji. Pur riconoscendo che alcuni di voi potrebbero non essere in grado di partecipare all'intero fine settimana, vi incoraggiamo a partecipare il più possibile a questi incontri speciali.

Siete invitati a portare familiari e amici agli incontri di ispirazione. Vi ricordiamo che a chiunque desideri partecipare alle conferenze sulle tecniche di meditazione verrà richiesto di mostrare la tessera di studente o di Kriyaban per l'ammissione. I nuovi arrivati interessati a studiare gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda potranno prendere parte a questi incontri iscrivendosi alle *Lezioni della Self-Realization Fellowship*, prima o durante il programma del fine settimana. Ulteriori informazioni e domande sulle *Lezioni* sono disponibili sul [sito web della SRF](#) o potranno essere richieste durante l'evento stesso.

Informazioni importanti per gli studenti delle *Lezioni SRF* e per i Kriyaban che desiderano partecipare alla Cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga:

- **Se non siete ancora Kriyaban** e desiderate richiedere il Kriya, vi invitiamo a inviare la vostra domanda per ricevere il Kriya tramite il [Portale dei membri](#) entro e non oltre il **10 settembre 2024**. *Nota: se non siete in grado di inoltrare la domanda tramite il Portale dei membri o necessitate di assistenza tecnica, potete contattare l'Help Desk internazionale all'indirizzo helpdesk@yogananda-srf.org.*
- **Se siete già Kriyaban e non avete mai partecipato a una cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga**, potete registrarvi inviando una e-mail al Membership Services Kriya Registrar all'indirizzo: KriyaRegistrar@yogananda-srf.org, o chiamando il numero +1 (818) 549 5181 entro e non oltre il **10 settembre 2024**.
- **Se avete già partecipato a una cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga**, non è necessario registrarsi per l'iniziazione, ma vi verrà chiesto di mostrare la vostra tessera di Kriyaban per partecipare. Se avete bisogno di una tessera sostitutiva, inviate una e-mail al Membership Services Kriya Registrar all'indirizzo: KriyaRegistrar@yogananda-srf.org, o chiamate il numero +1 (818) 549 5181 entro e non oltre il **10 settembre 2024**.

È solo grazie alla vostra generosità che siamo in grado di organizzare eventi come questo per le anime in cerca della verità in tutto il mondo e apprezziamo profondamente qualsiasi contributo possiate offrire per aiutarci a proseguire nella nostra opera di diffusione degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda.

Per le vostre offerte suggeriamo di utilizzare il bonifico bancario con causale "Tour Monaci SRF 2024". IBAN: IT45V0306960190100000001797

Conto bancario presso Intesa San Paolo S.p.a. intestato a: Ente della Chiesa della Fratellanza Gruppo di Padova.

Altrimenti siete i benvenuti a offrire il vostro supporto direttamente durante la visita dei monaci.

Attendiamo con gioia di incontrarvi per condividere l'ispirazione degli illuminanti insegnamenti del Kriya Yoga del nostro Guru. Egli ci ha detto: *“Coloro che Lo cercano con sincerità Lo troveranno sicuramente. Coloro che vogliono amare il Signore e bramano di entrare nel Suo regno, e che nel loro cuore desiderano sinceramente conoscerLo, Lo troveranno. Dovete avere il desiderio sempre crescente di Lui, giorno e notte. Egli riconoscerà il vostro amore adempiendo la Sua promessa per tutta l'eternità, e voi conoscerete gioia e felicità senza fine”*.

Possano Dio e il Guru benedirvi sempre e guidarvi verso la realizzazione delle più alte aspirazioni della vostra anima.

In divina amicizia

Self-Realization Fellowship

Mother Center

Giovedì 10 ottobre

- dalle 16:00 — Registrazione e benvenuto
- 19:00 – 20:30 — Servizio di ispirazione e meditazione
- 20:30 – 22:00 — Cena

Venerdì 11 ottobre

- 08:00 – 09:30 — Meditazione guidata e Kirtan
- 09:30 – 10:30 — Colazione
- 11:30 – 12:30 — Revisione degli Esercizi di ricarica*
- 13:30 – 15:00 — Pranzo
- 16:30 – 17:30 — Satsanga
- 19:00 – 20:30 — Cena
- 21:00 – 22:00 — Conferenza pubblica con meditazione guidata

Sabato 12 ottobre

- 08:00 – 09:00 — Meditazione
- 09:00 – 10:00 — Colazione
- 10:30 – 12:00 — Revisione delle tecniche Hong-so e Om*
- 12:30 – 14:00 — Pranzo
- 17:00 – 20:00 — Cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga** (solo in italiano)
- 18:00 – 19:30 — Video per coloro che non sono Kriyaban (“Glimpses of a life divine”)
- 20:30 – 22:00 — Cena

Domenica 13 ottobre

- 07:30 – 08:30 — Colazione
- 08:30 – 11:00 — Revisione del Kriya Yoga**
- 10:00 – 10:45 — Meditazione per coloro che non partecipano alla revisione del Kriya

- 11:00 – 12:00 – Servizio di ispirazione
- 13:00 – 14:30 – Pranzo
- 15:00 – 16:00 – Programma di chiusura e video

* Riservato agli studenti delle *Lezioni della Self-Realization Fellowship*

** Riservato ai Kriyaban

L'evento si svolgerà presso:

Hotel Alexander Palace

Via Martiri d'Ungheria, 24

35031 Abano Terme (PD)

Tel +39 049/8615111

info@alexanderpalace.it

Si allega [la scheda di prenotazione alberghiera](#) dell'Hotel Alexander Palace dove potete anche segnalare eventuali intolleranze o allergie alimentari.

Per ulteriori informazioni potete telefonare dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:30 ai numeri:

+39 327 4925028 (Francesco)

+39 347 3670899 (Beatrice)

oppure potete inviare una e-mail a: infotourabano2024@gmail.com