



# Centro di Meditazione di Milano

Self-Realization Fellowship



*“Mentre ero in piedi in fondo a quella sala gremita, rimasi come folgorata, del tutto inconsapevole di quello che mi circondava, fatta eccezione per colui che parlava e per ciò che diceva.*

*Tutto il mio essere era pervaso da quella saggezza e da quell’amore divino che si riversavano nella mia anima, inondandomi il cuore e la mente. Potevo solo pensare:*

*“Quest’uomo ama Dio come ho sempre desiderato amarlo.*

*Lui conosce Dio.  
È lui che seguirò!”.*

Daya Mata

## Notiziario Novembre 2023 - I nostri incontri

<b>Domenica 5 novembre</b>	09.00 - 09.50 10.00 - 11.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Servizio di meditazione</li><li>• Servizio di lettura e preghiera</li></ul> Lettura: <i>“Come annullare le cause della guerra”</i>
<b>Sabato 11 novembre</b>	09.00 - 11.00 15.00 - 18.00	<ul style="list-style-type: none"><li>★ Servizio di pulizie - serviamo Dio e il Guru prendendoci cura del nostro Centro</li><li>• Servizio di meditazione lunga e preghiera</li></ul>
<b>Domenica 12 novembre</b>	09.00 - 09.50 10.00 - 11.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Servizio di meditazione</li><li>• Servizio di lettura e preghiera</li></ul> Lettura: <i>“Risorse interiori di salute e d’energia”</i>
<b>Domenica 19 novembre</b>	09.00 - 09.50 10.00 - 11.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Servizio di meditazione</li><li>• Servizio di lettura e preghiera</li></ul> Lettura: <i>“Come porsi in sintonia con la volontà divina”</i>
<b>Sabato 25 novembre</b>	15.00 - 18.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Servizio di meditazione lunga in preparazione al Santo Natale</li></ul>
<b>Domenica 26 novembre</b>	09.00 - 09.50 10.00 - 11.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Servizio di meditazione</li><li>• Servizio di lettura e preghiera</li></ul> Lettura: <i>“Comprendere l’irrealtà della materia”</i> <ul style="list-style-type: none"><li>★ Pranzo sociale - un momento di socialità per incontrare e conoscere i devoti del Guru</li><li>★ Proiezione video SRF – Brother Achalananda</li></ul>

Centro di Meditazione di Milano della Self-Realization Fellowship

Via Antonio Maffi 7 – 20162 Milano - tel. 349 6455944

E-mail: [srf.centromilano@gmail.com](mailto:srf.centromilano@gmail.com) - sito web: [www.yogananda-milano.org/](http://www.yogananda-milano.org/)

L’ingresso è libero