



# Centro di Meditazione di Milano

Self-Realization Fellowship



*“Quando invociamo Dio dal profondo del cuore, immersi in quel luogo di quiete, con il semplice, sincero e intenso desiderio di conoscerlo e di percepire il Suo amore, riceviamo infallibilmente la Sua risposta. La dolce presenza del Divino Amato diviene la nostra Realtà suprema. Ci dà un appagamento perfetto e trasforma la nostra vita”.*

*Sr í Daya Mata*

## Notiziario Febbraio 2024

### I nostri incontri

- |                                       |                                |   |
|---------------------------------------|--------------------------------|---|
| <b>Domenica</b><br><b>4 febbraio</b>  | 09.00 - 09.50<br>10.00 - 11.30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Servizio di meditazione</li><li>• Servizio di lettura e preghiera<br/>Lettura: <i>“Leggi essenziali per la salute”</i></li></ul>  |
| <b>Sabato</b><br><b>10 febbraio</b>   | 09.00 - 11.00                  | ★ Servizio di pulizie - serviamo Dio e il Guru prendendoci cura del nostro Centro   |
| <b>Domenica</b><br><b>11 febbraio</b> | 09.00 - 09.50<br>10.00 - 11.30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Servizio di meditazione</li><li>• Servizio di lettura e preghiera<br/>Lettura: <i>“Come gli occidentali attivi possono realizzare Dio”</i></li></ul>  |
| <b>Sabato</b><br><b>17 febbraio</b>   | 14.40 – 15.00<br>15.00 – 18.00 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Esercizi di ricarica</li><li>• Servizio di meditazione di tre ore</li></ul>   |
| <b>Domenica</b><br><b>18 febbraio</b> | 09.00 - 09.50<br>10.00 - 11.30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Servizio di meditazione</li><li>• Servizio di lettura e preghiera<br/>Lettura: <i>“La necessità della religione”</i></li></ul>  |
| <b>Domenica</b><br><b>25 febbraio</b> | 09.00 - 09.50<br>10.00 - 11.30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Servizio di meditazione</li><li>• Servizio di lettura e preghiera<br/>Lettura: <i>“il modo per essere felici a volontà”</i></li></ul> ★ Elezioni annuali incarichi Centro SRF<br>a seguire: incontro sociale e proiezione di un video di Bro. Achalananda |

L'ingresso è libero

**Centro di Meditazione di Milano della Self-Realization Fellowship**

Via Antonio Maffi 7 – 20162 Milano - tel. 349 6455944

E-mail: [srf.centromilano@gmail.com](mailto:srf.centromilano@gmail.com) - sito web: [www.yogananda-milano.org/](http://www.yogananda-milano.org/)



©2022 SRF Milano