



Centro di Meditazione di Milano

Self-Realization Fellowship

Notiziario Giugno 2024

*“Vivi appieno ogni momento presente
e il futuro si prenderà cura di sé stesso.
Godi della meraviglia e della bellezza
di ogni istante. Pratica la presenza della
pace. Più lo farai e più ne sentirai
il potere nella tua vita”.*

Paramahansa Yogananda

I nostri incontri

Domenica 2 giugno	09.00 – 09.50 10.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">• Servizio di meditazione• Servizio di lettura e preghiera Lettura: <i>“L’universo: il magico spettacolo di Dio”</i>
Sabato 8 giugno	09.00 – 11.00	★ Servizio di pulizie - <i>serviamo Dio e il Guru prendendoci cura del nostro Centro</i>
Domenica 9 giugno	09.00 – 09.50 10.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">• Servizio di meditazione• Servizio di lettura e preghiera Lettura: <i>“Sintonizzare la vostra vita con l’abbondanza di Dio”</i>
Sabato 15 giugno	14.40 – 15.00 15.00 – 18.00	<ul style="list-style-type: none">• Esercizi di ricarica• Servizio di meditazione di tre ore
Domenica 16 giugno	09.00 – 09.50 10.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">• Servizio di meditazione• Servizio di lettura e preghiera Lettura: <i>“Gli ideali per un’educazione equilibrata”</i>
Sabato 22 giugno	18.00 – 19.30 19.30 – 20.30 20.30 – 22.30	<ul style="list-style-type: none">• Meditazione★ Cena sociale (<i>sostituisce il pranzo sociale della domenica</i>)★ Kirtan <i>nel giardino</i>
Domenica 23 giugno	09.00 – 09.50 10.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">• Servizio di meditazione• Servizio di lettura e preghiera Lettura: <i>“Come potete parlare con Dio”</i>
Domenica 30 giugno	09.00 – 09.50 10.00 – 11.30	<ul style="list-style-type: none">• Servizio di meditazione• Servizio di lettura e preghiera Lettura: <i>“Le basi spirituali per una fratellanza mondiale”</i>

L’ingresso è libero

Centro di Meditazione di Milano della Self-Realization Fellowship

Via Antonio Maffi 7 – 20162 Milano - tel. 349 6455944

E-mail: srf.centromilano@gmail.com - sito web: www.yogananda-milano.org/



©2022 SRF Milano