

Centro di Meditazione di Milano

della

Self-Realization Fellowship

NOTIZIARIO DICEMBRE 2019

Benvenuti ai nostri incontri settimanali

Giovedì:

19:00 - 20:00 Servizio di Ispirazione
20:00 - 20:30 Servizio di Preghiera

Sabato:

15:00 - 17:00 Servizio di Meditazione

Domenica:

8:50 - 9:50 Servizio di Meditazione
10:00 - 11:00 Servizio di Lettura
11:00 - 11:30 Servizio di Preghiera
11:40 - 12:30 Studio di gruppo Lezioni SRF



Sede del Centro:

Via Antonio Maffi 7 - 20162 Milano - Telefono 393 1030609
www.yogananda-milano.org - srf.centromilano@gmail.com

Calendario del mese

Domenica 1

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura - *I tre involucri dell'anima*
- 11:00 Servizio di Preghiera
- 11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 87 - Step 4***
Accelerare l'evoluzione umana

Giovedì 5

- 19:00 Servizio di Ispirazione
- 20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 7

- 13:30 Lezione di Armonium
- 15:00 Meditazione di 4 ore in preparazione del Natale

Domenica 8

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura - *Ricevere la risposta di Dio alle vostre preghiere*
- 11:00 Servizio di Preghiera
- 11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 88 - Step 4***
Evitare una vita meccanica o unilaterale

Giovedì 12

- 19:00 Servizio di Ispirazione
- 20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 14

MEDITAZIONE DI NATALE

- 9:30 Esercizi di Ricarica
- 10:00-14:30 Meditazione di Natale (1° parte)
- 14:50-18:00 Meditazione di Natale (2° parte)

Domenica 15

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura - *I miracoli del Raja Yoga*
- 11:00 Servizio di Preghiera
- 11:40 Studio di Gruppo della *Lezione 89 - Step 4**
La prova della verità delle Scritture: l'esperienza diretta di Dio

Giovedì 19

- 19:00 Servizio di Ispirazione
- 20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 21

Attività Sospese

Domenica 22

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura - *Ricevete la Coscienza Cristica*
- 11:00 Servizio di Preghiera
A seguire Scambio di Auguri

Giovedì 26

Attività Sospese

Sabato 28

Attività Sospese

Domenica 29

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura - *Lo scopo della vita è trovare Dio*
- 11:00 Servizio di Preghiera

Martedì 31

- 23:00 Meditazione di Capodanno
- 00:15 Scambio di Auguri

** Si ricorda che lo Studio di Gruppo delle Lezioni è riservato ai soli iscritti alla Self-Realization Fellowship*





**“Per me il Natale
è un concetto spiritualmente grandioso,
è la realizzazione che la nostra mente
è un altare del Cristo,
l'intelligenza universale
insita in tutta la creazione.”**

Paramahansa Yogananda