

# Centro di Meditazione di Milano

della  
*Self-Realization Fellowship*

## NOTIZIARIO SETTEMBRE 2019

### *Benvenuti ai nostri incontri settimanali*

#### **Giovedì:**

19:00 - 20:00 Servizio di Ispirazione

20:00 - 20:30 Servizio di Preghiera

#### **Sabato:**

15:00 - 17:00 Servizio di Meditazione

#### **Domenica:**

8:50 - 9:50 Servizio di Meditazione

10:00 - 11:00 Servizio di Lettura

11:00 - 11:30 Servizio di Preghiera

11:40 - 12:30 Studio di gruppo Lezioni SRF



#### **Sede del Centro:**

Via Antonio Maffi 7 - 20162 Milano - Telefono 393 1030609

[www.yogananda-milano.org](http://www.yogananda-milano.org) - [srf.centromilano@gmail.com](mailto:srf.centromilano@gmail.com)

# Calendario del mese

## Domenica 1

- 10:00 Servizio di Lettura - *La salute attraverso l'unione con la vita cosmica*
- 11:00 Servizio di Preghiera

## Sabato 7

- 10:00 Giornata del Servizio

## Domenica 8

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 **Cerimonia del Janmastami**

## Giovedì 12

- 19:00 Servizio di Ispirazione
- 20:00 Servizio di Preghiera

## Sabato 14

- 13:30 Lezione di Armonium
- 15:00 Servizio di Meditazione
- 19:00 **Meditazione-Incontro del Gruppo Giovani**

## Domenica 15

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura - *Il più importante dovere dell'uomo: ricordarsi di Dio*
- 11:00 Servizio di Preghiera
- 11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 79 - Step 4\***  
*Il successo si ottiene con la forza di volontà*

## **Giovedì 19**

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## **Sabato 21**

10:00 Giornata del Servizio

14:40 Esercizi di Ricarica

15:00 Servizio di Meditazione di 3 ore

## **Domenica 22**

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura - *Cos'è la salvezza?*

11:00 Servizio di Preghiera

12:00 **Incontro Sociale**

## **Giovedì 26**

19:00 **Cerimonia in onore del Mahasamadhi  
di Lahiri Mahasaya**

## **Sabato 28**

15:00 Servizio di Meditazione

## **Domenica 29**

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura - *La vita: un cosmico film*

11:00 Servizio di Preghiera

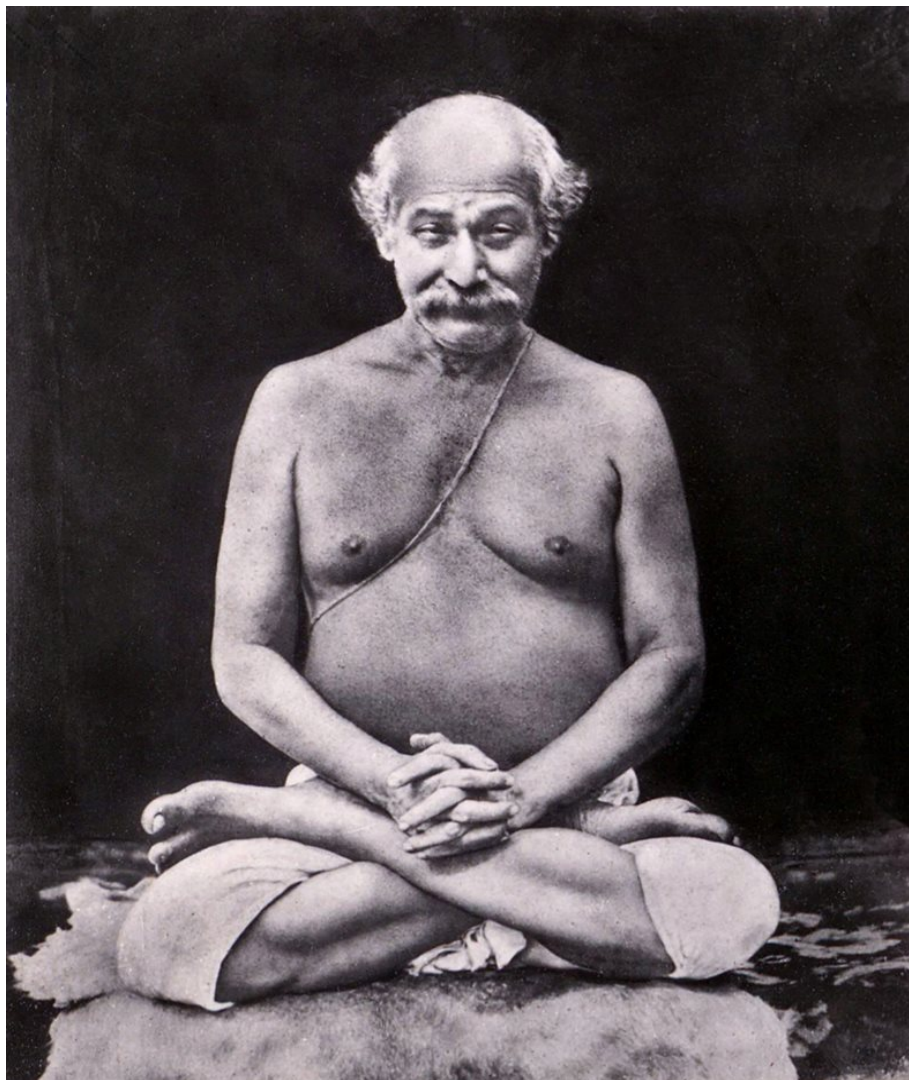
11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 80 - Step 4\***  
*Come sviluppare i propri talenti*

**Lunedì 30**

**19:00 Cerimonia in onore della nascita  
di Lahiri Mahasaya**

*\* Si ricorda che lo Studio di Gruppo delle Lezioni è riservato ai soli iscritti alla Self-Realization Fellowship*





*“Io sono sempre vicino a coloro  
che praticano il Kriya Yoga.  
Ti guiderò alla dimora cosmica  
attraverso le tue sempre più profonde  
percezioni spirituali”*

*Lahiri Mahasaya*