



**Centro di Meditazione di Milano**  
della  
***Self-Realization Fellowship***

**NOTIZIARIO MAGGIO 2020**

***Benvenuti  
ai nostri incontri settimanali***

**Giovedì:**

19:00 - 20:00 Servizio di Ispirazione  
20:00 - 20:30 Servizio di Preghiera

**Sabato:**

15:00 - 17:00 Servizio di Meditazione

**Domenica:**

8:50 - 9:50 Servizio di Meditazione  
10:00 - 11:30 Servizio di Lettura e Preghiera  
11:40 - 12:30 Studio di gruppo Lezioni SRF



**Sede del Centro:**

Via Antonio Maffi 7 - 20162 Milano - Telefono 393 1030609  
[www.yogananda-milano.org](http://www.yogananda-milano.org) - [srf.centromilano@gmail.com](mailto:srf.centromilano@gmail.com)

# Calendario del mese

## Sabato 2

15:00 Meditazione di 2 ore

## Domenica 3

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

*La natura onirica della vita*

11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 101 - Step 4\***

*Il più profondo significato del silenzio*

## Giovedì 7

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## Sabato 9

13:30 Lezione di Armonium

15:00 Meditazione di 2 ore

19:00 **Incontro Gruppo Giovani**

## Domenica 10

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 *Cerimonia in onore della nascita di  
Swami Sri Yukteswar*

## **Giovedì 14**

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## **Sabato 16**

10:00 Giornata del Servizio

14:40 Esercizi di Ricarica

15:00 Meditazione di 3 ore

## **Domenica 17**

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

*L'unicità della religione*

11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 102 - Step 4\***

*Metodi per raggiungere il silenzio*

## **Giovedì 21**

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## **Sabato 23**

15:00 Meditazione di 2 ore

## **Domenica 24**

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

*Eliminare dalla radio mentale i disturbi della paura*

**A seguire Incontro Sociale**

## **Giovedì 28**

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## **Sabato 30**

15:00 Meditazione di 2 ore

## **Domenica 31**

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

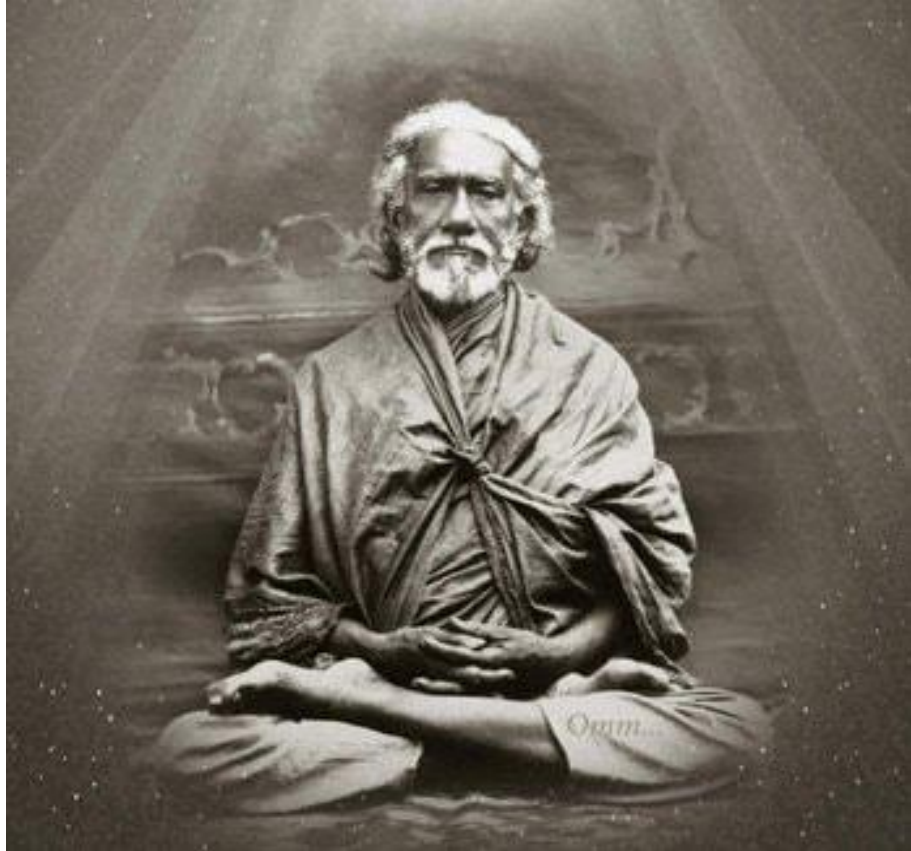
*Autoanalisi: la chiave per controllare la propria vita*

11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 103 - Step 4\***

*I passi che portano alla completa realizzazione*

*\* Si ricorda che lo Studio di Gruppo delle Lezioni è riservato ai soli iscritti alla Self-Realization Fellowship*





“Luce della mia vita!

Hai diffuso lo splendore della saggezza  
sul sentiero della mia anima.

Secoli di oscurità sono scomparsi  
dinanzi ai raggi luminosi del tuo aiuto.”

*Paramahansa Yogananda*