

# Centro di Meditazione di Milano

della

## *Self-Realization Fellowship*

**NOTIZIARIO FEBBRAIO 2019**

### *Benvenuti ai nostri incontri settimanali*

#### **Giovedì:**

19:00 - 20:00 Servizio di Ispirazione

20:00 - 20:30 Servizio di Preghiera

#### **Sabato:**

15:00 - 16:00 Servizio di Meditazione

16:00 - 17:00 Studio di gruppo Lezioni SRF

#### **Domenica:**

8:50 - 9:50 Servizio di Meditazione

10:00 - 11:00 Servizio di Lettura

11:00 - 11:30 Servizio di Preghiera



#### **Sede del Centro:**

Via Antonio Maffi 7 – 20162 Milano - Telefono 393 1030609  
[www.yogananda-milano.org](http://www.yogananda-milano.org) - [srf.centromilano@gmail.com](mailto:srf.centromilano@gmail.com)

# Calendario del mese

## Sabato 2

- 16:00 Studio di Gruppo della **Lezione 66 - Step 3\***  
*L'evoluzione dei metodi di guarigione (parte 3)*
- 19:00 **Meditazione del Gruppo Giovani**

## Domenica 3

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura - *Unite la vostra volontà con l'Infinito*
- 11:00 Servizio di Preghiera

## Giovedì 7

- 19:00 Servizio di Ispirazione
- 20:00 Servizio di Preghiera

## Sabato 9

- 13:30 Lezione di armonium
- 16:00 Studio di Gruppo della **Lezione 67 - Step 3\***  
*L'evoluzione dei metodi di guarigione (parte 4)*

## Domenica 10

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura - *Satana, il mago cosmico*
- 11:00 Servizio di Preghiera

## **Giovedì 14**

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## **Sabato 16**

10:00 Giornata del Servizio

15:00 Studio di Gruppo della **Lezione 68 - Step 3\***  
*Metodi yoga di alimentazione*

16:00 Meditazione di 3 ore

## **Domenica 17**

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura - *Il significato interiore di  
Realizzazione del Sé*

11:00 Servizio di Preghiera

11:30 **RIUNIONE GENERALE - Elezioni Ufficiali**

## **Giovedì 21**

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## **Sabato 23**

16:00 Studio di Gruppo della **Lezione 69 - Step 3\***  
*Metodi per ringiovanire fisicamente e mentalmente*

## **Domenica 24**

- 8:50 Servizio di Meditazione  
10:00 Servizio di Lettura - *Come curare l'intossicazione  
psicologica*  
11:00 Servizio di Preghiera  
10:00 Sunday School  
A seguire Incontro Sociale

## **Giovedì 28**

- 19:00 Servizio di Ispirazione  
20:00 Servizio di Preghiera

*\* Si ricorda che lo Studio di Gruppo delle Lezioni è riservato ai soli iscritti alla Self-Realization Fellowship*





*“Soltanto nel castello di Dio possiamo trovare protezione.  
Non c'è rifugio più sicuro e felice  
che trovarsi alla Sua presenza.  
Quando sei con Lui, nulla ti può turbare”.*

Paramahansa Yogananda