

Centro di Meditazione di Milano

della

Self-Realization Fellowship

NOTIZIARIO MARZO 2020

Benvenuti ai nostri incontri settimanali

Giovedì:

19:00 - 20:00 Servizio di Ispirazione

20:00 - 20:30 Servizio di Preghiera

Sabato:

15:00 - 17:00 Servizio di Meditazione

Domenica:

8:50 - 9:50 Servizio di Meditazione

10:00 - 11:30 Servizio di Lettura e Preghiera

11:40 - 12:30 Studio di gruppo Lezioni SRF



Sede del Centro:

Via Antonio Maffi 7 - 20162 Milano - Telefono 393 1030609

www.yogananda-milano.org - srf.centromilano@gmail.com

Calendario del mese

Domenica 1

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura e Preghiera
I segreti del successo
- 11:40 Studio di Gruppo della Lezione 95 - Step 4*
Come vincere la tentazione

Giovedì 5

- 19:00 Servizio di Ispirazione
- 20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 7

- 19:00 **Cerimonia in onore del Mahasamadhi di
Paramahansa Yogananda**

Domenica 8

- 8:50 Servizio di Meditazione
- 10:00 Servizio di Lettura e Preghiera
Seguite il sentiero dei Grandi
- 11:40 Studio di Gruppo della Lezione 96 - Step 4*
La vita di uno yogi e quella di un uomo di affari

Lunedì 9

- 19:00 **Cerimonia in onore del Mahasamadhi di
Swami Sri Yukteswar**

Giovedì 12

- 19:00 Servizio di Ispirazione
- 20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 14

13:30 Lezione di armonium

15:00 Meditazione di 2 ore

19:00 **Meditazione - Incontro del Gruppo Giovani**

Domenica 15

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

Cercate Dio attraverso il Kriya Yoga

11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 97 - Step 4***

*Ottenere prosperità e successo grazie al
potere della supercoscienza*

Giovedì 19

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 21

10:00 Giornata del Servizio

14:40 Esercizi di Ricarica

15:00 Meditazione di 3 ore

Domenica 22

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

Come andare d'accordo con gli altri

A seguire Incontro Sociale

Giovedì 26

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 28

15:00 Meditazione di 2 ore

Domenica 29

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

In Dio c'è ogni felicità

11:40 Studio di Gruppo della Lezione 98 - Step 4*

Creare l'ambiente interiore ed esteriore

** Si ricorda che lo Studio di Gruppo delle Lezioni è riservato ai soli iscritti alla Self-Realization Fellowship*



Cerimonia in onore del
Mahasamadhi di Paramahansa
Yogananda

Sabato 7 marzo h. 19.00



Cerimonia in onore del
Mahasamadhi di
Swami Sri Yukteswar

Lunedì 9 marzo h. 19.00

***E' possibile portare
un fiore e un'offerta
quali simboli di
devozione e lealtà
al Guru e alla sua opera***



“Ogni ricercatore sincero
e spiritualmente progredito può avere
la grande fortuna di godere della
celestiale compagnia di un essere divino
che gli sia amorevolmente accanto
come Maestro Spirituale,
Sat-Guru, il Salvatore”.

Swami Sri Yukteswar