

Centro di Meditazione di Milano

della

Self-Realization Fellowship

NOTIZIARIO FEBBRAIO 2020

Benvenuti ai nostri incontri settimanali

Giovedì:

19:00 - 20:00 Servizio di Ispirazione

20:00 - 20:30 Servizio di Preghiera

Sabato:

15:00 - 17:00 Servizio di Meditazione

Domenica:

8:50 - 9:50 Servizio di Meditazione

10:00 - 11:30 Servizio di Lettura e Preghiera

11:40 - 12:30 Studio di gruppo Lezioni SRF



Sede del Centro:

Via Antonio Maffi 7 – 20162 Milano - Telefono 393 1030609

www.yogananda-milano.org - srf.centromilano@gmail.com

Calendario del mese

Sabato 1

15:00 Meditazione di 2 ore

19:00 **Meditazione - Incontro del Gruppo Giovani**

Domenica 2

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

L'abitudine: tua padrona o tua schiava?

11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 92 - Step 4***

Invertire i fari dei sensi (parte 1)

Giovedì 6

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 8

13:30 Lezione di armonium

15:00 Meditazione di 2 ore

Domenica 9

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

Signore, rendici posseduti dal Tuo amore

11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 93 - Step 4***

Invertire i fari dei sensi (parte 2)

Giovedì 13

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 15

10:00 Giornata del Servizio

14:40 Esercizi di Ricarica

15:00 Meditazione di 3 ore

Domenica 16

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

La scienza dell'affermazione

11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 94 - Step 4***

Il male esiste?

Giovedì 20

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 22

15:00 Meditazione di 2 ore

Domenica 23

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

La natura onirica del mondo

11:40 **Riunione Generale per Elezione Ufficiali di Gruppo**

A seguire Incontro Sociale

Giovedì 27

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

Sabato 29

15:00 Meditazione di 2 ore

** Si ricorda che lo Studio di Gruppo delle Lezioni è riservato ai soli iscritti alla Self-Realization Fellowship*





***Vincerò l'orgoglio con l'umiltà, l'odio con l'amore,
l'agitazione con la calma,
l'egoismo con la generosità, il male con il bene,
l'ignoranza con la conoscenza, l'inquietudine con la pace
che nasce dalla profonda meditazione.***

Paramahansa Yogananda