



**Centro di Meditazione di Milano**  
della  
***Self-Realization Fellowship***

**NOTIZIARIO GENNAIO 2020**

***Benvenuti  
ai nostri incontri settimanali***

**Giovedì:**

19:00 - 20:00 Servizio di Ispirazione

20:00 - 20:30 Servizio di Preghiera

**Sabato:**

15:00 - 17:00 Servizio di Meditazione

**Domenica:**

8:50 - 9:50 Servizio di Meditazione

10:00 - 11:30 Servizio di Lettura e Preghiera

11:40 - 12:30 Studio di gruppo Lezioni SRF



**Sede del Centro:**

Via Antonio Maffi 7 – 20162 Milano - Telefono 393 1030609

[www.yogananda-milano.org](http://www.yogananda-milano.org) - [srf.centromilano@gmail.com](mailto:srf.centromilano@gmail.com)

# Calendario del mese

## Giovedì 2

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## Sabato 4

15:00 Meditazione di 2 ore

## Domenica 5

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 **Cerimonia per la Nascita di  
Paramahansa Yogananda**

## Giovedì 9

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## Sabato 11

9:40 Esercizi di Ricarica

10:00 **Meditazione di 6 ore in onore di  
Paramahansa Yogananda**

## Domenica 12

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

*L'uomo: immagine di Dio*

11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 90 – Step 4\***

*Vincere la paura della morte*

## **Giovedì 16**

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## **Sabato 18**

10:00 Giornata del Servizio

14:40 Esercizi di Ricarica

15:00 Meditazione di 3 ore

19:00 **Incontro Gruppo Giovani**

## **Domenica 19**

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

*La meditazione: la via trascendentale  
che porta a Dio*

11:40 Studio di Gruppo della **Lezione 91 – Step 4\***  
*Che cos'è l'ego*

## **Giovedì 23**

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

## **Sabato 25**

15:00 Meditazione di 2 ore

## **Domenica 26**

8:50 Servizio di Meditazione

10:00 Servizio di Lettura e Preghiera

*Come ergersi al di sopra dei propri problemi*

11:40 **Riunione Generale**

**A seguire Incontro Sociale**


## **Giovedì 30**

19:00 Servizio di Ispirazione

20:00 Servizio di Preghiera

*\* Si ricorda che lo Studio di Gruppo delle Lezioni è riservato ai soli iscritti alla Self-Realization Fellowship*





Quando contemplerete l'oceano  
guarderete me fuso col mio Amato  
sull'altare dell'orizzonte  
sotto la volta di raggi d'argento dell'azzurro,  
ondoso, vago santuario.

Paramahansa Yogananda