

Che cos'è la SelfRealization Fellowship?





Self-Realization Fellowship

Paramahansa Yogananda, Fondatore Sri Mrinalini Mata, Presidente

3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 USA
Tel. 323-225-2471 • Fax 323-225-5088
Se chiamate dall'Italia, fate precedere il numero dallo 001
www.yogananda-srf.org

Copyright © 2009 Self-Realization Fellowship Tutti i diritti riservati.

What Is Self-Realization Fellowship? (Italian)

10527-J1318

Scopi e ideali della Self-Realization Fellowship

Diffondere in tutti i Paesi la conoscenza di precise tecniche scientifiche per ottenere un'esperienza di Dio personale e diretta.

Insegnare che lo scopo della vita è l'evoluzione della limitata coscienza mortale dell'uomo verso la consapevolezza di Dio, ottenuta grazie al proprio sforzo; a questo fine, innalzare in tutto il mondo templi della Self-Realization Fellowship dedicati alla comunione con Dio e incoraggiare la creazione di santuari individuali nelle case e nel cuore degli uomini.

Mostrare la perfetta armonia e l'unità fondamentale del Cristianesimo originale insegnato da Gesù Cristo e dello Yoga originale insegnato da Bhagavan Krishna e dimostrare che questi principi di verità sono la base scientifica comune a tutte le religioni.

Indicare la divina strada maestra della meditazione scientifica su Dio, eseguita ogni giorno con devozione, cui infine conducono i sentieri di tutte le vere religioni.

Liberare l'uomo dalla sua triplice sofferenza: le malattie fisiche, le disarmonie mentali e l'ignoranza spirituale.

Incoraggiare il principio 'vita semplice e pensiero elevato' e diffondere uno spirito di fratellanza fra tutti i popoli, rivelando la base eterna della loro unità: Dio è il Padre comune.

Dimostrare la superiorità della mente sul corpo e dell'anima sulla mente.

Vincere il male con il bene, la tristezza con la gioia, la crudeltà con la gentilezza, l'ignoranza con la saggezza.

Unire la scienza con la religione comprendendo l'unità dei loro princìpi fondamentali.

Promuovere la comprensione culturale e spirituale tra l'Oriente e l'Occidente e lo scambio delle reciproche caratteristiche migliori.

Servire l'umanità come il proprio più grande Sé.



Che cosa significa 'Realizzazione del Sé'?

Per realizzazione del Sé si intende essere consapevoli nel corpo, nella mente e nell'anima che siamo una cosa sola con l'onnipresenza di Dio; che non dobbiamo pregare per raggiungerla, perché non solo le siamo vicini in ogni istante, ma anche perché l'onnipresenza di Dio è la nostra onnipresenza; che siamo parte di Lui in questo momento proprio come lo saremo sempre. Tutto ciò che dobbiamo fare è migliorare la nostra conoscenza.

Paramahansa Yogananda

Gli insegnamenti della Self-Realization Fellowship

Self-Realization Fellowship significa: "Unione con Dio attraverso la realizzazione del Sé e amicizia con tutte le anime che cercano la verità". Il sentiero della realizzazione del Sé è la via diretta che conduce l'uomo alla meta suprema: Dio.

Gli insegnamenti della Self-Realization Fellowship consistono nei più alti principi morali di vita semplice e pensiero elevato e in alcune tecniche scientifiche di meditazione la cui pratica quotidiana, unita al sincero desiderio di conoscere Dio, conduce alla personale esperienza del Padre e Amico di tutti. La Self-Realization Fellowship invita i ricercatori della verità a studiare i suoi insegnamenti e le sue tecniche di meditazione. Dopo un anno di studio e di pratica regolare delle tecniche, coloro che avranno i requisiti necessari potranno ricevere l'iniziazione al Kriya Yoga, l'antica e universale scienza della comunione con Dio, insegnata in India da Sri Krishna circa 3100 anni prima dell'era cristiana. I principi dell'antica scienza del Kriya Yoga sono illustrati nell'Autobiografia di uno Yogi di Paramahansa Yogananda.

Ashram per i rinuncianti

L'opera spirituale e umanitaria iniziata da Paramahansa Yogananda continua oggi sotto la guida dei rinuncianti appartenenti all'Ordine monastico della Self-Realization Fellowship, inclusi i discepoli da lui personalmente istruiti a portare avanti la sua opera. I rinuncianti che vivono negli ashram della SRF prendono voti monastici e dedicano la propria vita al servizio di Dio e dell'umanità.

Studiate lo voga della Self-Realization Fellowship a casa vostra

Se vi sentite attratti dagli insegnamenti della Self-Realization Fellowship, vi invitiamo a richiedere le tre Lezioni in italiano che

contengono le istruzioni base di Paramahansaji sulla meditazione yoga. Fanno parte di queste Lezioni le sacre tecniche, che sono uno dei contributi più alti elargiti al mondo dalla scienza spirituale dell'India. Queste tecniche sono parte integrante della scienza del Kriya Yoga insegnata da Paramahansa Yogananda, e consistono in semplici e pratici metodi che permettono di trascendere la consapevolezza del mondo materiale e di realizzare se stessi come Spirito immortale. Il fine di queste tecniche è lo stesso del Kriya Yoga: condurre all'estasi sublime della comunione con Dio.

Nel caso in cui conosciate altre lingue, la serie completa delle Lezioni è disponibile in inglese e spagnolo e una traduzione ridotta è anche disponibile in tedesco.

Come diventare studenti della **Self-Realization Fellowship**

Per diventare uno studente vi preghiamo di compilare l'accluso modulo di iscrizione e di inviarlo alla Self-Realization Fellowship. Nel momento in cui riceverete la 'Lezione riassuntiva di meditazione', diventerete uno studente della Self-Realization Fellowship e riceverete la tessera di identificazione. Sarete poi invitati a richiedere le altre due Lezioni sulle tecniche di meditazione.

Inviate il modulo d'iscrizione, unitamente alla vostra rimessa. al seguente indirizzo:

Self-Realization Fellowship 3880 San Rafael Avenue, Los Angeles, CA 90065-3219, USA

Il nostro fax è in funzione tutti i giorni, 24 ore su 24, per pagamento tramite carta di credito. Fax: 1-800-801-1952 (dagli USA e dal Canada); 818-549-5100 (dagli altri Paesi).

Per informazioni in italiano chiamare l'818 549 5181. Dall'Italia far precedere il numero dallo 001.

