

EVENTI SRF – MESE DI APRILE 2024

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2 <u>Centro Meditazione online</u> 19.00-20.00 Meditazione in italiano | 3 <u>Centro Meditazione online</u> 18.40-20.00 Meditazione in italiano | 4 | 5 <u>Centro Meditazione online</u> 19.00-21.00 Meditazione e studio Lezioni in italiano | 6 | 7 Centro SRF MI 09.00-09.50 - Servizio di meditazione 10.00-11.30 – Servizio di Lettura <u>Centro Meditazione online</u> 16.40-20.00 – Meditazione di tre ore in italiano |
| 8 | 9 <u>Centro Meditazione online</u> 19.00-20.00 - Meditazione commemorativa Mahasamadhi Paramahansa Yogananda | 10 <u>Centro Meditazione online</u> 18.40-20.00 Meditazione in italiano | 11 | 12 <u>Centro Meditazione online</u> 19.00-21.00 Meditazione e studio Lezioni in italiano | 13 Centro SRF MI 09.00-11.00 - Servizio di pulizie | 14 Centro SRF MI 09.00-09.50 - Servizio di meditazione 10.00-11.30 - Servizio di Lettura <u>Centro Meditazione online</u> 16.40-20.00 – Meditazione di tre ore in italiano |
| 15 | 16 <u>Centro Meditazione online</u> 19.00-20.00 Meditazione in italiano | 17 <u>Centro Meditazione online</u> 18.40-20.00 Meditazione in italiano | 18 | 19 <u>Centro Meditazione online</u> 19.00-21.00 Meditazione e studio Lezioni in italiano | 20 Centro SRF MI 14.40-18.00 – Esercizi di ricarica e Servizio di meditazione lunga | 21 Centro SRF MI 09.00-09.50 - Servizio di meditazione 10.00-11.30 - Servizio di Lettura <u>Centro Meditazione online</u> 16.40-20.00 – Meditazione di tre ore in italiano |
| 22 | 23 <u>Centro Meditazione online</u> 19.00-20.00 Meditazione in italiano | 24 <u>Centro Meditazione online</u> 18.40-20.00 Meditazione in italiano condotta da un monaco SRF | 25 | 26 <u>Centro Meditazione online</u> 19.00-21.00 Meditazione e studio Lezioni in italiano | 27 | 28 Centro SRF MI 09.00-09.50 - Servizio di meditazione 10.00-11.30 - Servizio di Lettura A seguire incontro sociale e filmato <u>Centro Meditaz.online</u> 16.40-20.00 – Meditazione di tre ore in italiano |
| 29 | 30 <u>Centro Meditazione online</u> 19.00-20.00 Meditazione in italiano | | | | | |

NERO: meditazioni ed eventi presso il Centro SRF di Milano

BLU: meditazioni in italiano c/o il Centro di meditazione online della SRF

OCRA: meditazioni condotte in italiano da un monaco c/o il Centro di meditazione online della SRF

VERDE: meditazioni e studio delle Lezioni SRF in italiano c/o il Centro di meditazione online della SRF